

Het 4e Open Kyokushin



De instructeurs

in Jeugd Karatekamp

Deze zomer organiseerde shihan Sjaak van de Velde van sportschool Musashi te Strijen voor de vierde maal het open Kyokushin Jeugd Karate kamp.

Het kamp werd opgeslagen op een vlak stukje grond naast een bos omgeven door water ergens in de weilanden van Strijen Sas. Het leek dus een beetje op kamperen bij de boer, met dien verstande dat in een straal van 2 km geen levend wezen te vinden was, dus een kamp midden in de 'boes boes'.

Voor dit tweedaagse kamp hadden 61 kinderen zich ingeschreven, 42 jongens en 19 meisjes.

De leeftijden varieerden van 6 t/m 13 jaar. Het overgrote deel van de deelnemertjes kwam van twee sportscholen, te weten sportschool Musashi en sportschool Kamakura, aangevuld met nog enkele andere deelnemers van o.a. sportschool Hontai.



Sazen met de groep

WIE DE JEUGD HEEFT, HEEFT DE TOEKOMST

In een grote cirkel stond een gigantische legertent met daaromheen een aantal kleine tentjes waarin de jeugdige karatekaatjes sliepen. Een indrukwekkend gezicht van veraf. De jongens en meisjes die al een keer eerder hadden meegedaan vonden dit vierde kamp zwaarder dan de eerste drie.

De leiding bestond uit shihan Sjaak van de Velde en shihan Marius Goedegebuur, aangevuld op de eerste dag met shihan Gerard Gordeau en shihan Nico Gordeau die lieten zien dat ze ook dit 'gewone' werk nog steeds niet schuwen.

De Gordeau's hadden speciaal voor dit kamp een Japanse sensei (uchi dechi) meegenomen om hem te laten zien hoe het hier in Nederland toe gaat. De man heeft zijn ogen uitgekeken en is in ieder geval een ervaring rijker.



PINANS EN PIZZA'S

Er wordt wel eens beweerd dat jongens ondeugender zijn dan meisjes. Nou dat is ook wel weer gebleken tijdens dit kamp. Maar ook daar wist de leiding raad mee. Een fikse straftraining was de beloning.

Ik denk dat menige jongen deze straftraining niet licht zal vergeten. Tijdens dit kamp hebben we vele zware oefeningen gedaan. Conditietraining (veel hardlopen, dijkje op en af), krachtraining (opdrukken enz.) kata's, kihon, maar ook leuke spelletjes. Kruipen en elkaar besluipen door het hoge gras had een avontuurlijk tintje en werd door de jeugd zeer op prijs gesteld. Na op zaterdagavond hard te hebben getraind werd de jeugd verrast met een groot kampvuur dat de sfeer nog eens verhoogde. Dat vervolgens de plaatselijk pizzaboer 30 pizza's kwam brengen werd helemaal op prijs gesteld. Zelden hebben we in de buitenlucht zo een groot feest meegemaakt.

UITGEPUT MAAR VOLDAAN

Nog even nagenieten en dan even kort slapen om midden in de nacht opgetrommeld te worden voor een 1 1/2 uur durende training. Van het hoge gras werd dankbaar gebruik gemaakt tijdens de nachtraining.

De groep kinderen werd nog even kort de stuipen op het lijf gejaagd door twee verklede boeven die de groep 'aanvielen'. Maar enkele zeer dappere kinderen zaten daar absoluut niet mee en verjoegen de schurken.



Kihotraining door Shihan Gerard Gordeau

De volgende morgen wederom vroeg op om te gaan trainen. Na deze training werd de gehele ploeg vanwege hun prima prestatie op milkshakes getraceerd.

Rond 1 uur kwamen de ouders hun vermoeide maar o zo tevreden krijgertjes ophalen. We hebben van de jongens en meisjes inmiddels hele leuke reacties gehad. Van de ouders ook. Er waren kinderen die pas twee dagen later wakker werden zo moe waren ze geworden maar het was desondanks een groot succes.

Welnu, een betere aanmoediging om door te gaan is niet denkbaar. Volgend jaar wordt het vijfde Open Kyokushin Jeugd Karatekamp in nagenoeg dezelfde opzet gehouden in het weekeind van 15 en 16 juni. Uw jeugdleden zijn weer van harte welkom.



Shihan Gordeau: hoe kom ik over deze sloot?