

# HET KYOKUSHIN FULL

Action Sports Magazine in gesprek met twee shihans

Er is eenheid binnen het Japanse judo en het Koreaanse karate taekwondo. Het Japanse karate kent echter vele stijlen, ieder met een eigen grondlegger. Zelfs binnen één stijl zijn er weer elkaar rivaliserende afsplitsingen.

Het kyokushin full contact karate staat bekend als de hardste karatestijl. Grondlegger is de Japanner van Koreaanse afkomst Mas Oyama (1922 - 1994). Jon Bluming (10e dan kyokushin), Nederlands meest veelzijdige budoka, is degene die het kyokushin karate in Nederland heeft geïntroduceerd en verder ontwikkeld.

## Verdeeldheid

Lange tijd leek het erop of het kyokushin karate in Nederland ten onder zou gaan vanwege een onderlinge strijd tussen de verschillende groepen, die zich toespitste op wie nu de enige echte, de beste en/of de grootste was. Maar de afgelopen jaren lijkt de samenwerking tussen de diverse toonaangevende shihans weer hoog in het vaandel te staan en de versnippering eindelijk een halt te zijn toegeroepen. Uiteraard juichen wij dit zeer toe.

Action Sports Magazine was dan ook zeer benieuwd naar de mening van twee bekende en gelouterde kyokushin karateka's die bekend staan om hun bereidheid tot samenwerking, namelijk shihan Sjaak van de Velde (5e dan) en shihan Nico Gordeau (7e dan). Beide budoka's hebben de laatste jaren de handen in elkaar geslagen met duidelijk aantoonbare successen.

## Nico Gordeau/Sjaak van de Velde

Laten we eerst de beide shihans aan u voorstellen. Sjaak van de Velde is 5e dan en beoefent het kyokushin karate al 22 jaar. Bij elkaar is hij ruim 37 jaar bezig met diverse budo disciplines. Samen met Marius Goedegebuur (6e dan) geeft hij leiding aan sportschool Musashi, die in vier verschillende plaatsen in de Hoeksche Waard gevestigd is, namelijk te Strijen, Oud Beyerland, Westmaas en Numansdorp. Nico Gordeau beoefent het kyokushin al geruime tijd. Daarvoor heeft hij zich bekwaamd in judo, kempo, free fight, worstelen en kickboksen. Samen met zijn broers Gerard en Al leidt hij sportschool Kamakura in Den Haag. Bij elkaar is hij al ruim 35 jaar actief bezig met vechtsport.

Hij heeft overal in de wereld gevochten, niet alleen op kyokushin toernooien, maar zich ook gewaagd aan free fight en kooigevechten in volle stadions in Japan. Over het kyokushin karate is Nico heel kort: "Het is een sport voor echte kerels, vanwege de hardheid is er een natuurlijke selectie. Alleen de allersterksten blijven over".

## Niet lid van een bond

Musashi en Kamakura staan in Nederland bekend om hun streven naar onafhankelijkheid. Ze hebben ruimschoots bewezen dat je geen lid hoeft te zijn van een bond om op een goede manier kyokushin te bedrijven.

## Waarom geen lid van een kyokushin bond of organisatie?

Shihan Sjaak: "Als ik zie dat binnen het kyokushin karate een zo grote verscheidenheid aan groepen het kyokushin karate beoefenen, dan verbaast het me niet dat het kyokushin de afgelopen jaren zo versplinterd is geweest. Waarschijnlijk heeft het te maken met macht. Ik wil hier absoluut geen bijdrage aan leveren. Ook ben ik niet van plan om vetes uit te vechten voor anderen met wie ik niets van doen heb.

Misschien ben ik wel simpel, maar we beoefenen allemaal dezelfde stijl, namelijk die Mas Oyama heeft ontwikkeld en ik wens dan ook de stijl verder uit te dragen zoals het behoort en daarom is de enige groep waartoe ik behoor kyokushin."



# L CONTACT KARATE

Shihan Nico: "Ik moet Sjaak hierin gelijk geven. Ik vind namelijk ook dat er veel te veel bonden zijn en er komen er nog steeds bij. Voor mij persoonlijk een onbegrijpelijke zaak want niet de bond maakt de karateka. En nog belangrijker, wat doet de bond voor zijn leden?"

Kamakura gaat al jaren zijn eigen gang maar we juichen iedere samenwerking of poging daartoe sterk toe. In principe ben ik net zo als Sjaak niet tegen een bond, mits de bond goed werkt en een toegevoegde waarde heeft. Helaas ben ik de afgelopen jaren hierin een beetje teleurgesteld."

Openheid staat bij Musashi en Kamakura centraal. Ondanks dat beide scholen geen lid van een bond zijn organiseren Kamakura en Musashi veel evenementen die altijd door de toppers worden bezocht. Wij vroegen Sjaak en Nico naar de reden.

Shihan Sjaak: "Waarschijnlijk komt het door het feit dat zowel Kamakura als Musashi grote voorstanders zijn van open evenementen en dan bedoel ik geen open evenementen op papier zoals ik wel eens lees maar echt open evenementen waarbij iedereen welkom is, ongeacht bond of organisatie."

Waarschijnlijk spreekt dit een grote groep karateka's aan want de evenementen worden altijd druk bezocht door deelnemers van de diverse bonden. En het doet me dan altijd deugd dat deze mensen heel goed met elkaar kunnen samenwerken. Zo behoort het natuurlijk altijd te zijn."

Shihan Nico: "Sjaak neemt het leeuwendeel van de kyokushin organisaties voor zijn rekening, maar wij, de Gordeaus, steunen hem daarbij en helpen waar nodig. Hij weet dat hij op ons kan rekenen. Ons eigen Kamakura toernooi staat al twaalf jaar bekend als een open toernooi waarbij iedere stijl of bond welkom is. Ieder jaar zijn de ware kampioenen uit binnen- en buitenland present en die maken dit toernooi dan ook altijd tot het hoogtepunt van het jaar."

Ik kan hier heel kort over zijn, Kamakura staat voor kwaliteit, openheid en voor een stukje eerlijkheid naar de deelnemers. Bij ons krijgt iedereen een eerlijke kans, dus niemand heeft voordeel zoals dat wel veelal het geval is bij toernooien van andere organisaties."

**Welke evenementen worden er zoal georganiseerd?**

Shihan Sjaak: "Eigenlijk van alles wat op een of andere



manier met kyokushin karate te maken heeft. Uiteraard een Open NK Kumite voor zowel de jeugd als de senioren, een Open NK Tameshiwari (breektesten - red.), Strandtrainingen, Kyokushin karatekamp, Kyokushin Jeugd Karatekamp, Centrale kader- en gevechtstrainingen en zelfs Kyokushin zwembadtrainingen. Dus voor elk wat wils."

Shihan Nico: "Volgend jaar wordt voor de twaalfde maal het Open Europees Kampioenschap Kyokushin Karate georganiseerd en ook gaan we verder met de grote gala's zoals het Take Out Gala waarbij de absolute wereldtop op

vechtsportgebied aanwezig is (kyokushin, freefight, vale tudo, worstelen).

Verder geeft Kamakura zijn steun aan en inbreng bij de vele kyokushin evenementen van Musashi. Al met al zijn we lekker bezig."

**Toch denken sommige mensen dat u lid bent van een kyokushin organisatie?**

Shihan Sjaak: "Dit oordeel is niet gebaseerd op ware feiten. Musashi is en blijft onafhankelijk en ondanks dat ik naast vele open evenementen een Centrale Kadertraining en Centrale Gevechtstraining organiseer met bevriende collega's, is er geen sprake van een overkoepelende organisatie. We zijn een groep kyokushin scholen die vrijblijvend samenwerkt op basis van wederzijds respect met als doel samenwerken, elkaar scherp houden en de kwaliteit van het kyokushin waarborgen en waar mogelijk op een hoger plan brengen."





Shihan Nico: "Het is in Nederland zo dat wanneer je je hoofd boven het maaiveld uitsteekt er hordes mensen zijn die je kop er willen afhakken. Ze praten te veel en trainen te weinig. De echte jongens weten donders goed wat er zich allemaal achter de schermen afspeelt en het zal me voor de rest worst zijn wat mensen over ons te zeggen hebben. Ze gaan hun gang maar want je kunt het toch niet iedereen naar zin maken."

**U zegt onafhankelijk te zijn maar er wordt beweerd dat u lid bent van de organisatie van kancho Bluming en veel werk voor hem doet?**

Shihan Sjaak: "U kunt van mij aannemen dat Musashi geen lid is van de Kyokushin Budokai. Ik ben echter wel op persoonlijke titel lid van de Kyokushin Budokai maar dat is een heel ander verhaal."

Mensen verwarren dus twee dingen. Wat kancho Bluming betreft, ik heb een immens groot respect voor deze man die het kyokushin karate ruim veertig jaar geleden in Europa en in Nederland heeft geïntroduceerd. Hij is een levende legende en een ware budoka die er nog steeds plezier in schept om het op te nemen tegen zijn leerlingen. Regelmatig ligt hij nog op de tatami met ze te rollen en ondanks het feit dat hij al 68 jaar is, is het nooit een pretje om met hem aan de slag te gaan want het is een op en top vakman. Ik weet dit uit eigen ervaring. Kancho en ik kunnen het enorm goed met elkaar vinden en we bellen elkaar de laatste jaren bijna dagelijks over vele zaken betreffende kyokushin. Ik vind het niet meer dan mijn plicht om hem te helpen daar waar nodig

omdat deze man zijn hele leven voor anderen heeft gewerkt en daarvoor mijns inziens te weinig waardering heeft gekregen. Daarvoor heeft hij mijn steun en loyaliteit."

Shihan Nico: "Ik zei het net al, mensen kletsen te veel en doen te weinig. Wij werken goed samen met kancho Bluming en er is een groot wederzijds respect. Hij is mijns inziens de nummer 1. Kancho heeft een grote mond maar ook een klein hartje en draagt de stijl puur uit zoals het hoort. Hij is de man die het kyokushin karate naar Nederland heeft gebracht. Ik ben hem daarvoor heel erg dankbaar."

**Wat bevalt u aan het huidige kyokushin karate?**

Shihan Sjaak: "Ik zie dat er toch een kentering plaats vindt en dat sommige senseis en shihans inzien dat samenwerken de enige juiste oplossing is. Ik word daarin gesteund door de grote opkomst op alle evenementen en vele goede kyokushin vrienden die mij steunen en op wie ik altijd kan rekenen. Ondanks dat kyokushin een individuele sport is doet het me goed dat je kyokushin met z'n allen kunt beoefenen. Het klinkt voor een vechtsport heel tegenstrijdig, maar kyokushin doe je met je vrienden. Dus keihard trainen, elkaar niet ontzien, samen knokken en na de training samen een biertje drinken. Als ik zie dat de shihans van Musashi en Kamakura op een perfecte manier samenwerken dan moet dat toch ook met de rest van Nederland kunnen!!!"

Shihan Nico: "Ook ik zie dat we langzaam de goede kant opgaan omdat de jongens van de ouwe hap elkaar terug hebben gevonden en ouderwets aan het samenwerken zijn. Maar we hebben nog een heel lange weg te gaan omdat er helaas nog enkele 'oude' mannen zijn die niet willen meegaan met hun tijd en die vasthouden aan achterhaalde principes."



Doordat sommige mensen deze figuren blijven volgen zul je steeds conflicten houden en dat is heel erg triest en het kyokushin karate is hiermee dan ook niet gediend. Hopelijk zien ze eens het licht."

### Waarom een grote kyokushin reünie?

Shihan Sjaak: "Na de dood van Mas Oyama in 1994 is de Kyokushin wereld in een grote machtsstrijd verwickeld over wie zijn opvolger is en dat heeft tot vele afsplitsingen geleid. Alleen al in Japan zijn er vier verschillende officiële kyokushin organisaties en tel daarbij nog enkele andere grootheden (Bluming, Arneil) die ook een kyokushin organisatie zijn gestart en u snapt dat de chaos compleet is. Mijn idee was en is om alle kyokushin karateka's van welke bond dan ook jaarlijks bij elkaar te brengen en hun samen te laten trainen om daarna gezamenlijk wat te eten en naar een sayonara party te gaan waar iedereen met elkaar kan praten. Het leuke van zo'n kyokushin reünie is dat een stuk of acht shihans een seminar verzorgen en dat iedereen daaraan kan meedoen en ik heb zelf kunnen constateren dat niemand op zo'n dag over bonden of organisaties praat maar dat iedereen bezig is met het enige dat van belang is en dat is natuurlijk het kyokushin karate."

Shihan Nico: "Waarom niet? Onder Mas Oyama was er één grote sterke organisatie, maar de laatste jaren hebben we in het kyokushin karate te kampen met het Joegoslavië syndroom en dat is heel erg jammer. Het doet me ieder jaar weer goed om mensen op deze reünie te ontmoeten die echt met kyokushin bezig zijn. Deze dag is altijd heel erg ontspannend en de sfeer is altijd opmerkelijk goed ondanks dat er vele karateka's van verschillende bonden aanwezig zijn. Lekker een aantal uren met elkaar trainen om vervolgens onder het genot van een drankje en een stevige maaltijd bij te praten onder het mom van 'oude jongens krentenbrood'. Een zeer goed initiatief van Sjaak waar wij geheel achter staan."

### Hoe ziet u de toekomst van het kyokushin?

Shihan Sjaak: "We moeten gewoon verder op de ingeslagen weg en ik nodig iedereen dan ook uit om deel te nemen aan alle open evenementen. Hoe meer zielen hoe meer vreugd en hoe beter de kwaliteit van de toernooien wordt., u kunt van mij aannemen dat iedereen van harte welkom is op welk evenement of centrale training dan ook. Uiteraard stellen wij het ook op prijs als de samenwerking wederzijds is want het is natuurlijk heel erg vreemd als je eigen toernooien gesloten blijven. Maar goed, ook als dit het geval is blijft men toch van harte welkom want iemand zal toch het voorbeeld moeten geven."

Shihan Nico: "In de toekomst moeten we blijven vasthouden aan de drie kyokushin basisprincipes: het uiterste, de waarheid en het samenwerken. Vooral het laatste kan veel beter. Blijf te allen tijden je eigen weg volgen en met beide benen op de grond staan. Vroeger werd je bewust dom gehouden maar die tijd is nu voorbij." Shihan Nico Gordeau stelt dat je je eigen weg moet blijven volgen. Dat leidt ons naar het volgende onderwerp, namelijk de 'do'. Het achtervoegsel 'do', zoals bij judo, aikido, kendo, karate-do, etc. wordt meestal uitgelegd als 'de weg', soms zelf met een mystiek tintje of een verwijzing naar Zen.

### Nico en Sjaak, hoe ervaren jullie de 'do'?

Shihan Sjaak: "Er bestaat geen uniforme weg. Voor iedereen is deze anders. Het is een pad dat je zelf

moet gaan. Hoe je dat doet bepaal je helemaal zelf. Ik ga al jaren lang mijn eigen weg en ik laat me daarbij niet beïnvloeden door bobo's of organisaties. Kan ook niet, want als je met iedereen rekening moet houden kom je nergens. Ik train tussen de elf en veertien uur per week, ik weet dus wat ik er voor doe en ook wat ik er voor moet laten, maar dat is mijn eigen keuze!! Ik weet ook wat mijn doel is. Helaas zijn er te veel mensen in de kyokushin wereld die het altijd beter weten. Vreemd genoeg zijn dat allemaal mensen die zelf helemaal niets meer doen dan alleen maar met hun armen op hun rug door de dojo lopen, als ze daar ooit nog komen. Deze figuren hebben dan ook vaak kritiek en werken standaard tegen. Nou ze doen maar, want ik ga toch mijn eigen weg en ik heb ze absoluut niet nodig. De manier waarop Kamakura en Musashi samenwerken is mijns inziens perfect!!"

Shihan Nico: "Do staat voor 'de weg'. We zijn allemaal bezig om deze weg te bewandelen en ieder op zijn eigen manier. Wat de goede weg is, is voor iedereen anders. Ik denk dat ik het goed doe, daar ik nog steeds bezig ben (en niet te zuinig ook!). Andere mensen hebben een klein stukje weg bewandeld maar veel meer vanaf de zijkant gezegd hoe het moet en niet moet. Dat doen ze zonder ooit nog een karatepak aan te trekken. Ook organiseren deze mensen niets noch dragen ze op de een of andere manier iets bij aan onze sport. Als er al een bijdrage komt dan is het altijd met hun mond.

'De weg' betekent mijns inziens dat je wel degelijk een bijdrage moet leveren aan de vechtsport, in mijn geval dus kyokushin. 'De weg' betekent in ieder geval niet dat je elkaar tegenwerkt zoals de laatste tijd vaak het geval is. De echte kyokushin karateka laat zich daardoor echter niet van de wijs of anders gezegd, 'de weg' brengen".

Judo is al lang Olympische sport. Tijdens de Olympische spelen van 2000 is er voor het eerst om taekwondo goud, zilver en brons gestreden. Het Japanse karate is inmiddels ook tot de Olympische spelen toegelaten.



Nico en Sjaak, welke rol zal het full contact kyokushin karate hierin spelen?

Shihan Sjaak: "Ik denk persoonlijk dat kyokushin karate nooit Olympisch zal worden vanwege het feit dat het gewoon te hard en te realistisch is. De commercie ziet liever het 'mediacircus' dat een hoop lawaai maakt maar elkaar toch niet raakt. En als men elkaar raakt, maakt men een hoop misbaar om te proberen zijn tegenstander te laten diskwalificeren. En dat gaat dan door voor een krijgskunst. Wij organiseren open kampioenschappen, maar ik heb nog nooit één semi contact karateka zien meedoen. Waarom niet? Omdat je dan moet afzien en echt moet vechten en echt geraakt wordt. Je moet dus incasseren en toch verder knokken. Velen denken dat het alleen maar uitdelen is maar bij ons (het full contact kyokushin karate - red.) moet je uitdelen maar ook incasseren en soms niet zo zuinig ook. Degene die overeind blijft is de winnaar en niet degene die het behendigst tikjes kan uitdelen zonder de angst te hebben zelf flink geraakt te worden".

Shihan Nico: Karate is nu ook een Olympische sport, maar dan alleen het non contact karate met heel veel protectiemateriaal. Het full contact kyokushin karate is blijkbaar te hard en bestemd voor echte kerels die het aandurven om zonder protectiemateriaal te vechten. Het zal dus hoogstwaarschijnlijk niet Olympisch worden. Het kyokushin scoort niet hoog bij de commercie en de media. Helaas is men wel bereid aandacht te schenken aan over het paard getilde, door en door verwende multimiljonairs in de voetballerij, die het laten afweten als het erop aankomt.

'Men' vindt onze sport te hard, te barbaars, te onmenselijk. Het al dan niet lid zijn van een bond is daarbij niet relevant".

**Kyokushin: the strongest karate in the world**

Er is met Nico en Sjaak nog over heel veel meer zaken gesproken die rechtstreeks of indirect met kyokushin te maken hebben, zoals karaktervorming, discipline en respect. Respect voor je tegenstander vanuit een sportief oogpunt en in een breder perspectief respect voor het leven. Beiden zijn ervan overtuigd dat je geen respect kunt afdwingen als je zelf op dat punt geen



voorbeeld geeft. Zonder (zelf)discipline kan men onmogelijk kyokushin beoefenen. Kyokushin staat wereldwijd bekend als 'the strongest karate in the world'.

www.super-pro.net

# SUPER PRO

BOXING GEAR

THE ULTIMATE FIGHTING GEAR

FOR TRUE CHAMPIONS

HERCULES 1e Middellandstr. 104B Rotterdam Centrum 010-4778979  
HERCULES Paul Krugersstr. 131A Rotterdam Zuid 010-2909092  
HERCULES 1e V. Swindenstr. 38 Amsterdam Oost 020-6656212  
HERCULES Voorstraat 195 Dordrecht 078-6134000

ASAH SPORTS Overtoom 360 Amsterdam 020-6127373  
ASAH SPORTS Korte Henglosestr. 24 Enschede 053-4342424  
FIT & HEALTH SHOP Hogestede 1-5 Roosendaal  
BEMINA SPORT Min. Talmast. 28 Utrecht 030-2433933

Info NL: T/ +31 (0) 168 33 65 22  
F/ +31 (0) 168 33 58 33  
M/ +31 (0) 655 18 57 78  
E/ info@super-pro.net  
Info België: +32 (0) 477 821 021