

12e Open Kamakura/Musashi Strandtraining te Scheveningen



De organisatie was in handen van Honbu Kamakura en Dojo Musashi waaruit weer eens blijkt dat beide toonaangevende Kyokushin scholen uitermate goed samenwerken. Zo langzamerhand gaat dit een begrip worden in de Kyokushin wereld.

IDEAAL WEER

Het was bewolkt en er stond redelijk veel wind. De temperatuur steeg tot 18°C. De omstandigheden waren dus uitermate geschikt voor een dergelijke training. Er waren tegen de 160 deelnemers onder wie een groot aantal kinderen, begeleid door hun ouders die een leuk dagje strand of strandtent meepikten. Er dient wel opgemerkt te worden dat Honbu Kamakura en Dojo Musashi hofleveranciers waren. Er namen ook een twintigtal kickboksers van Honbu Kamakura aan de strandtraining deel wat het geheel een apart tintje gaf. Leuk die rode kickboksbroeken tussen de spierwitte karatepakken. Een bewijs temeer dat kyokushin karateka's en kickboksers prima met elkaar kunnen trainen.

De volgende kyokushin scholen namen deel aan de strandtraining:

Dojo Kamakura, Dojo Musashi, Dojo Ryuto, Dojo Katsu, Dojo Fuji Yam, Dojo Norder, Dojo Acs en Dojo Actifit Wellness

Wat opviel was dat er sportscholen deelnamen uit o.a. Winsum, Groningen, Wageningen, Breda en Almere terwijl karateka's van een groot aantal sportscholen uit de regio Rotterdam en Den Haag het blijkbaar te vinden om te komen. Maar ja, de ware kyokushin beoefenaars waren present en zaten niet achter de begonia's bij moeders pappot.

We vroegen aan shihan Sjaak van de Velde wat het belang is van hun intensieve buitentrainingen. Shihan Sjaak: "karate is een krijgskunst. Kyokushin is binnen het karate de hardste en meest realistische stijl. Dat is de reden waarom we breektesten houden en strand-, lente- en wintertrainingen organiseren. Dat is heel wat anders dan lekker beschut in de dojo trainen, met een mooi strak vloertje of een zachte mat. Je merkt dat de omstandigheden buiten om aanpassingen vragen, vooral ten aanzien van je balans. Dat kon je vandaag bijvoorbeeld goed zien bij het lopen van de kata".

De strandtraining stond onder leiding van shihan Gerard Gordeau en zijn drie assistenten shihan Nico Gordeau, shihan Sjaak van de Velde en shihan Marius Goedegebuur. Tijdens de twee uur durende training kregen alle aspecten van het kyokushin ruime aandacht.

CONDITIE

Hardlopen door het mulle zand, langs de waterlijn en soms over de harde en scherpe schelpen. Hoe dat voelt moet je maar aan de jeugdleden vragen want die vergeten dat nooit meer. Ook het kruiwagen lopen met zijn tweeën en opdrukken met je vuisten in het water was een aparte ervaring.

КИНОП

Alle technieken werden doorgenomen, ook in de diverse combinaties. Voor de toeschouwers in de strandtenten was het een zeer spectaculair gezicht om te zien hoe de karateka's onder het slaken van luide kiai stoten en trappen oefenden.

КАТА

In het zand kata lopen blijkt een moeilijke opdracht te zijn. Het vinden van balans met name bij mawate wordt op de proef gesteld maar dat mocht de pret niet drukken. Iedereen deed goed zijn best. Diverse kata werden doorgenomen waarbij duidelijk naar voren kwam dat het voor de kickboksers gewoon abracadabra is.

КУМИТЕ

En dan was er ook nog het werk in het water. Opdrukken, kihon, kumite, enz. Grote pret. Voor de meesten tenminste. Als je een hele erge koukleum bent loop je liever op het strand met een jas aan want de zee was behoorlijk fris, maar iedereen ging gewoon kopje onder en zoniet, dan werd hij hierbij wel geholpen. De meesten kozen dus gewoon eieren voor hun geld. Natuurlijk liep het allemaal goed af. Een zéér geslaagde dag. Hele goede inzet van alle leden, senioren en junioren. Speciale dank aan shihan Gordeau, shihan Van de Velde en Huibert de Jong voor de organisatie, aan de gebroeders Geraerds van strandtent SOL voor hun gastvrijheid en prima verzorging en aan de ouders van de junioren die meekwamen en hun kinderen begeleidden.

Kamakura en Musashi voelen zich hierdoor gesteund in hun werk en spreken de hoop uit dat er de volgende strandtraining nog meer deelnemers zullen zijn. Deze zal worden gehouden op zondag 22 september en ditmaal op de Maasvlakte. Ongeacht bij welke organisatie u bent aangesloten, u bent en blijft altijd van harte welkom.

OSU !
Honbu Kamakura en
Dojo Musashi

